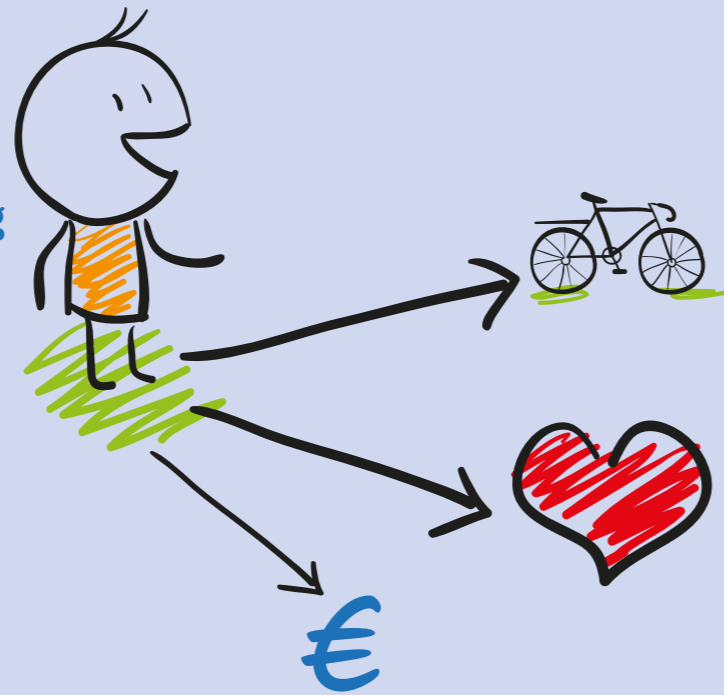


## VAT:

- Vitaal worden en blijven
- Affiniteit hebben met dat wat je doet en je werkomgeving
- Talenten ontwikkelen en benutten



## PEP:

- Plezier hebben in je werk
- Effectief bijdragen aan succes
- Presteren naar verwachting

### VAT = PEP

Kwaliteit van leven is ontzettend belangrijk. Dit draagt bij aan een goed, gezond en gelukkig mens-zijn en daarmee aan betere prestaties op alle levensgebieden.

#### Voordelen voor de werkgever:

- Aanpak ziekteverzuim
- Minder langdurig ziekteverlof
- Betere prestaties van de medewerkers en hun team
- Hogere omzet & winst
- Betrokkenheid & welbevinden medewerkers
- Meer tevreden medewerkers
- Veiliger werkomgeving

TALENTplaza BV

Bezoekadres  
Euterpeaan 3a  
5344 CA Oss

www.talentplaza.nl  
0412 725 725

Correspondentieadres  
info@talentplaza.nl

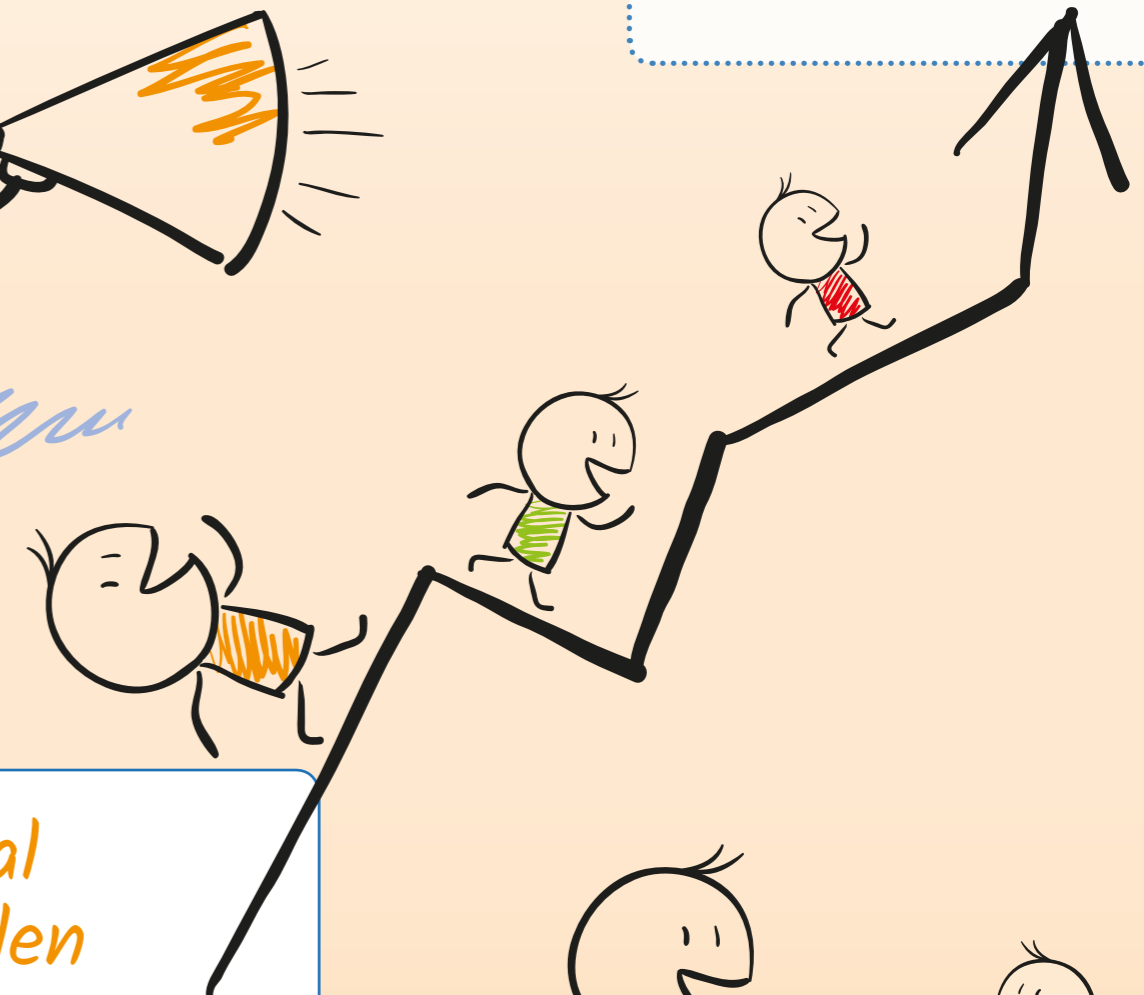
TALENTplaza wil voor de werknemers, werkgevers en werkzoekende in Nederland de meest effectieve partij zijn, op het gebied van het realiseren van de meest passende werkomgeving, door inzet van de combinatie Vitaliteit- en Talentontwikkeling.



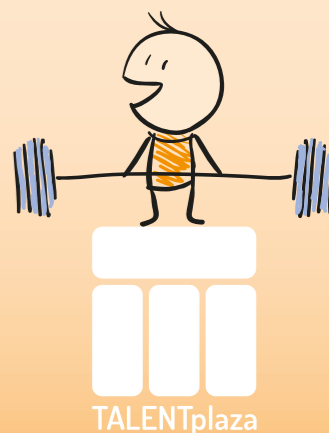
# VITAAAL TALENT WERKT



Een bijzonder traject in drie fasen. Waar je vitaal wordt, waarin je ontdekt wat je talenten zijn en onder deskundige begeleiding op weg gaat naar een passende werkomgeving waarin je weer met Plezier Effectief kunt Presteren.



- Vitaal worden
- Talent ontwikkelen
- Nieuw werk vinden



## Start traject

### FASE 1 Intake talentcoach

In deze eerste fase hebben we verschillende gesprekken met werkgever en kandidaat om uit te zoeken wat de wensen en verwachtingen van beiden zijn, leggen we uit hoe het VAT traject verloopt en wat de mogelijkheden zijn.

We bespreken:

- Competenties
- Functieprofielen
- Begeleiding naar andere werkplek
- Meerwaarde van vitaliteit
- Talentbewustzijn
- CV
- 'Rugzakje'

**STAP 1:**  
Kennismaken mét en inventariseren ván de wensen van de opdrachtgever.



**STAP 3:**  
Intakegesprek met de kandidaat door onze talentcoach.

**STAP 2:**  
Opstellen van het 'behoefte en wensprofiel' van de opdrachtgever.

Vervolg je traject met FASE 2

## FASE 2

In fase 2 volg je zowel spoor A als spoor B  
Vitaliteit is essentieel voor een goed verloop van het hele traject

### SPOOR A Op zoek naar talent en motivatie

Met een uitgebreide test en een gesprek tussen kandidaat en talentcoach gaan we op zoek naar verborgen talenten en motivatie. Hieruit komt een waardevolle rapportage die aangeeft over welke drijfveren en talenten de kandidaat beschikt. Op basis van deze rapportage worden in groepsworkshops en persoonlijke gesprekken de verborgen talenten van de kandidaat besproken en komt de kandidaat erachter waarom het belangrijk is te werken met je talenten. In deze fase trainen wij de kandidaten hoe om te gaan met hun talent en hoe je dat talent kunt gebruiken om de meest passende werkomgeving te realiseren.

**STAP 4A:**  
Diverse, in eigen huis ontwikkelde, vitaliteit-, fitheid- en talentonderzoeken.



**STAP 5A:**  
Gesprek met kandidaat over de uitkomst van de testen door talentcoach.

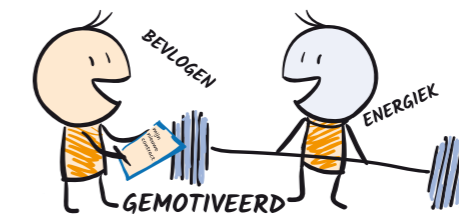
**STAP 6A:**  
Workshops

**STAP 8A:**  
Met hulp van talentmatcher zoeken naar een passende functie voor de deelnemer.

**STAP 7A:**  
Aanreiken van mogelijkheden op de arbeidsmarkt o.b.v de talenten van de deelnemer.

**STAP 9A:**  
Begeleiden van het traject van sollicitatie tot indiensttreding.

Via proefperiode en terugkeergarantie naar werk



De deelnemer voelt zich **energiek** door het sporten en **bevlogen** door het ontwikkelen van talenten. Deze combinatie maakt de deelnemer vitaal en **gemotiveerd** om te veranderen. Dit is het moment om te starten met het laatste deel van het traject (fase 3), de proefperiode, waarin we ons richten op een nieuwe, aangepaste of verbeterde werkomgeving, of starten met een opleiding of cursus. TP begeleidt dit traject volledig. **Fase 3 stopt en gaat over in een borgtraject en onderhoud wanneer de deelnemer de nieuwe werkomgeving heeft geaccepteerd.**

### SPOOR B Verbeteren van vitaliteit

De kandidaat krijgt een intake waarin wordt vastgesteld hoe vitaal hij of zij is en wat er gedaan kan worden om de vitaliteit te verbeteren of te onderhouden. Vervolgens start de kandidaat met sporten en, indien nodig, wordt dit traject aangevuld met mental coaching, fysiotherapie en /of begeleiding door een voedingsconsulent en een personal trainer. Tijdens het traject wordt het programma aangepast op basis van de vastgestelde talenten waardoor het trainen de kandidaat makkelijker zal afgaan en de vitaliteitsdoelen makkelijker behaald worden. Het sporten is niet vrijblijvend, om terugval te voorkomen. Lichaam en geest moeten onderhouden worden om vitaal te blijven, we doen daarom met regelmaat een fittest. Inmiddels sport de kandidaat regelmatig en moet dat ook blijven doen, ook wanneer hij of zij een passende werkomgeving gevonden heeft. Hoe vitaler een werknemer is hoe beter hij of zij zal presteren, zowel sociaal als zakelijk.

**STAP 4B**  
Intake vitaliteit en fittest.



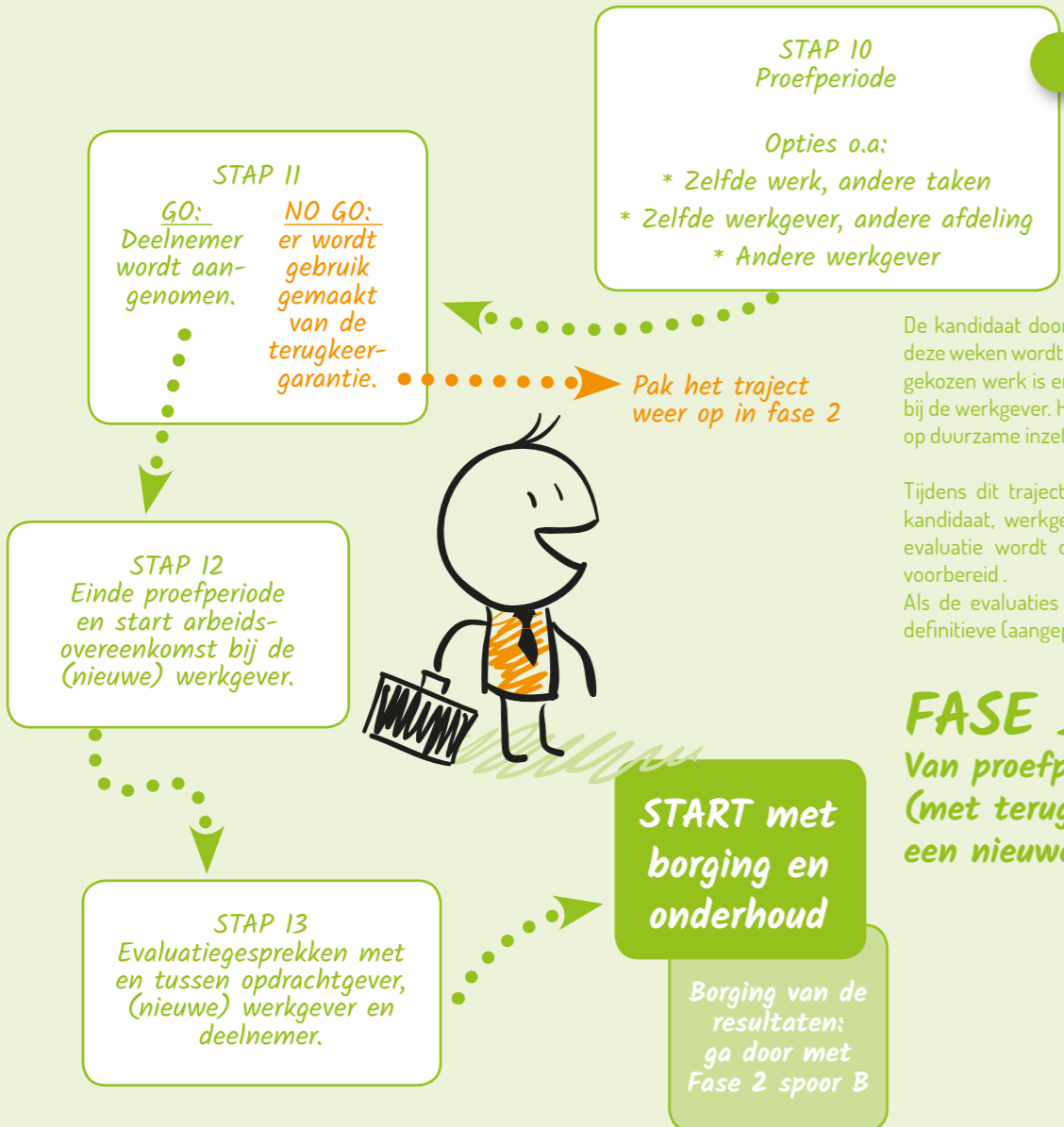
**STAP 5B**  
Sporten volgens het opgestelde trainingsschema en vitaliteitsprogramma.

**STAP 6B**  
Aanpassen trainingsschema en vitaliteitsprogramma.

**STAP 7B**  
Fittest en monitoring vitaliteit.

Sporten gaat altijd door!

**STAP 8B**  
Sporttraining o.b.v talenten en werken aan algemene vitaliteit.



De kandidaat doorloopt eerst een proefperiode. Tijdens deze weken wordt duidelijk hoe groot de affiniteit met het gekozen werk is en of de werknemer daadwerkelijk past bij de werkgever. Hoe beter de match, hoe groter de kans op duurzame inzetbaarheid voor de werknemer.

Tijdens dit traject zijn er regelmatig evaluaties tussen kandidaat, werkgever en talentcoach. Op basis van de evaluatie wordt de definitieve nieuwe werkomgeving voorbereid.

Als de evaluaties positief zijn krijgt de deelnemer een definitieve (aangepaste) arbeidsovereenkomst.

### FASE 3 Van proefperiode (met terugkeergarantie) naar een nieuwe werkomgeving.